

# もっと知って、 おいしく飲もう!

## 牛乳類の期限表示

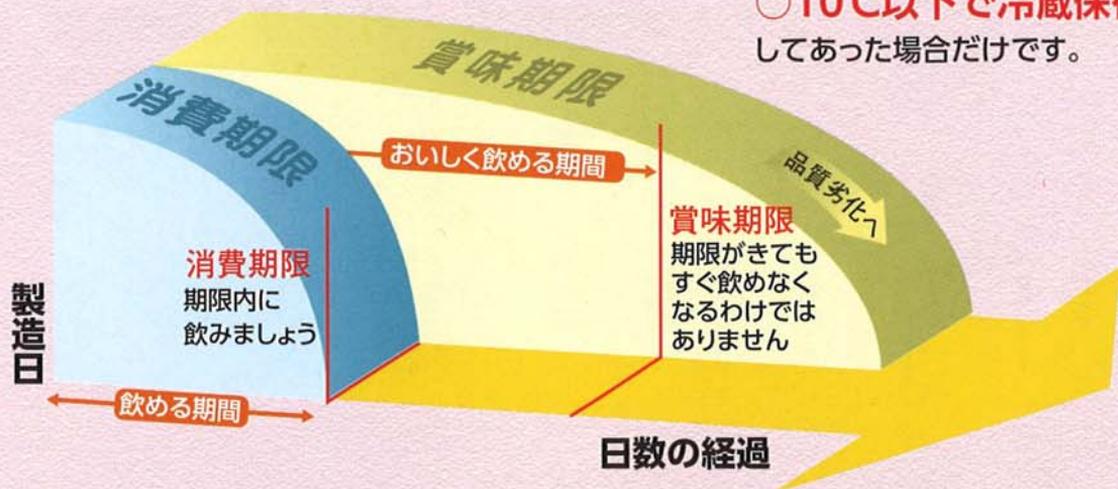


### 「賞味期限」と「消費期限」の違い

※牛乳の場合

期限表示が有効なのは、

- 開封しない状態
- 10℃以下で冷蔵保存してあった場合だけです。



### 賞味期限とは

おいしく飲める期限の目安です。すべての品質の保持が十分に保たれていると認められる期限で、その日を1日過ぎたらすぐに飲めなくなるわけではありません。

### 消費期限とは

劣化にともなう衛生上の危害が発生する恐れがないと認められる期限です。日もちのしない食品につけられています。低温殺菌牛乳のほとんどはこの表示になっています。

# Q

おいしく飲むには?

# A

牛乳は温度管理が命

# 1

お店から家まで

牛乳の温度があがらないように、できるだけ早く冷蔵庫に。



# 2

冷蔵庫の中では

牛乳は冷蔵庫のにおいを吸収しやすいため、封を開けた牛乳は口をしっかりと閉じてください。

きつくと  
閉めてね!



よくない保存方法

室温で放置



口をつけて飲む



冷蔵庫の温度管理

冷蔵庫の開閉回数が多かったり長時間開けたままだと温度が上がります。



# Q

封を開けた牛乳は何日くらいもつの?

# A

各家庭の保存状態が違うので、何日もつか、はっきりとは言えません。開封したらなるべく早く飲んでしまいましょう。

**Q** 牛乳はいつまで飲めるの？

**A** 容器の日付が目安です。

**1** 牛乳には **賞味期限** か **消費期限** が表示してあります。

**2** ただし… **ここが大切!**  
まだ開けていない状態で、  
10℃以下で冷蔵保存した場合に  
有効な期限です。

**3** 開けてしまえば、  
この日付は**無効**になります。



**Q** まだ飲めるかな、と思っても…

**A** 以下のような場合は変質しています。すててください。

**1** 目で見ると  
分離したり、  
ブツブツができています

**2** においをかぐと  
ふだんと  
違うにおいがする

**3** 味をみると  
酸味や苦みがある

**4** 沸騰させると  
豆腐のように固まったり  
分離してくる



## LL牛乳(ロングライフミルク)とは…

他の牛乳に比べて賞味期限が長く、容器に **常温保存可能品** と書いてあります。製造工程と容器が違うだけで、保存料などの添加物は一切使っていません。ただし、開封後は冷蔵保存し、早めに飲んでください。

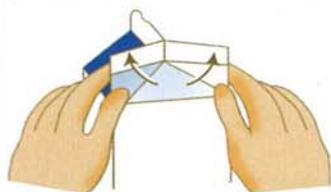
## 「切欠き」は牛乳とわかる印です

牛乳パックの上の方に半月型のへこみがあります。目の不自由な方々でも、さわっただけで

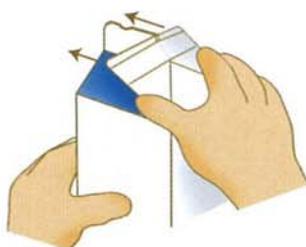
**種類別** 牛乳とわかります。



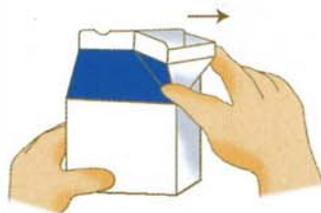
## 牛乳パックの上手な開け方



「あけくち」を手前にし、左右に十分広げます。



屋根につくまで押しつけます。



そのまま徐々に手前に引いてください。

## 一般社団法人 日本乳業協会

東京相談室 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-14-19 乳業会館4F  
TEL.03-3261-8821 FAX.03-3261-9175

関西相談室 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-8-33 日宝新大阪第2ビル701  
TEL.06-6350-3664 FAX.06-6350-3665